

## 肚皮球

### 哺乳教育工具

此款工具能让新生儿父母很直观地了解到初生婴儿的胃部大小以及其初生时能接纳的喂奶量。由此可见，其他补充食物是不必要的，母亲的初乳已经远远足以满足新生儿的需要。

然而，情况并不只是这样。研究人员发现，在新生儿出生的第1天，他们的小胃还不够舒展，不能容纳太多的奶量，这种情况在一天或者两天后仍是如此。这个发现解释了无数的医院护士的惨痛经验，当新生儿在初生当天被奶瓶喂食一或两盎司的奶量之后，其中大部分会马上吐奶。新生儿的胃壁还比较紧实，容易排出多余的乳汁而不是舒展开来容纳这些乳汁。第1天，新生儿每次喂哺的胃容量大约为六分之一到四分之一盎司（5至7毫升）。毫无意外，这个量的初乳已经在新生儿母亲的乳房内预备好了。到了第3天，理想状态下初生儿已经被多次小量频繁地喂哺，他们的胃部会扩张至约一个乒乓球大小以容纳更多的乳汁。到了第10天，胃部大约是一个超大鸡蛋的大小。

**那么，是否应该在每次喂奶时给新生儿喂哺更多的乳汁以使他们的胃部更早地舒展开来呢？**

**答案是否定的。越多越好的情形并不适用于此。为什么呢？**

因为量少而频密的喂奶能从一开始就让婴儿养成一个健康的饮食模式。专家们常常建议，少吃多餐更利于成人的健康。这对婴儿和儿童同样适用。诱导婴儿吃更多的乳汁会导致过度喂食。如果让进食过饱的感觉成为一个婴儿的常态，则可能导致不健康的饮食习惯并最终导致儿童期肥胖。

### 警告

肚皮球可能存在导致窒息的危险，仅限成人使用。请将其放在儿童不能接触的地方并仅在我们提供的袋子内使用或整理。因此，请不要将肚皮球从袋子内取出。

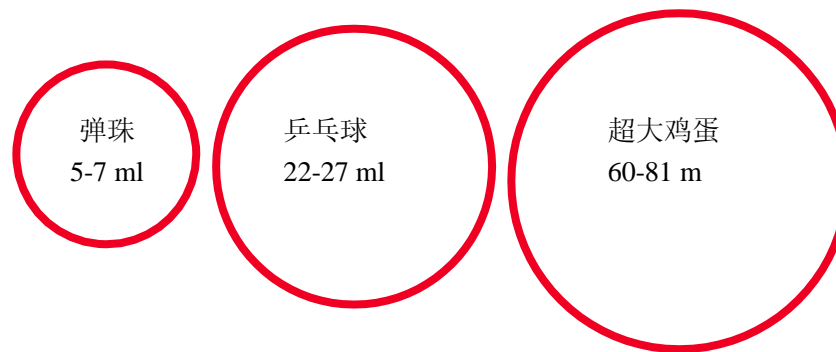


妈妈鼓舞，医院信赖

## 肚皮球

### 哺乳教育工具

弹珠	=	新生儿出生首日的大致胃容量
乒乓球	=	出生后第三天的大致胃容量
超大鸡蛋	=	出生后第十天的大致胃容量
垒球	=	与成年人的胃容量大致相当



Silverman MA 编辑，《杜汉姆的早产儿》，第三版，纽约：保罗 B.霍伯公司，哈珀兄弟出版公司医学书籍部门，1961 年，第 143-144 页。

Scammon R. 及 L.Doyle. 婴儿出生后头十天的胃部容量观察结果。Am J Dis Child 1920;20:516-38。

S. Zangen, C.Lorenzo, T. Zangen, H.Mertz, L. Schwankowvsky, 及 P.Hyman. 新生儿胃部舒展的快速成熟。

Pediatr Res 2001; 50(5): 629-32.

改编自琳达 J.史密斯的教练手记：《哺乳期教育的游戏与策略》波士顿：琼斯和巴特利特，2002。



妈妈鼓舞，医院信赖